# SPEISEPLAN KW 45

Mo 2.11. - Fr 6.11.

| | SPEISEN | ALLERGENE |
|---|---|---|
| **MO** | Feiertag | |
| **DI** | Klare Gemüsesuppe mit Vollkorn-Reibteig<br>Gemüse Serviettenknödel mit Käsesauce und Chinakohlsalat | A,L<br>A,C,G |
| **MI** | Rindsragout mit Gemüse und Kroketten<br>Birne | A,G,L |
| **DO** | Selleriecremesuppe<br>Kaiserschmarren mit Apfelmus | A,G,L<br>A,C,G |
| **FR** | Gemüse Nudelauflauf mit Eisbergsalat/Sonnenblumenkerne<br>BIO Buttermilch mit Banane | A,G,L<br>G |

A= Glutenhaltiges Getreide B= Krebstiere C = Eier von Geflügel D= Fisch E= Erdnüsse F= Sojabohnen G= Milch
H= Schalenfrüchte L= Sellerie M= Senf N= Sesamsamen O= Schwefeldioxid und Sulfite P= Lupinen R= Weichtiere

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!